

za The Residence, un hotel specializzato in trattamenti talassoterapici, per i quali si utilizzano acqua, sabbia e alghe marine. La struttura, in stile moresco, dispone di piscina termale, sale per massaggi e impacchi di alghe e getti d'acqua tiepida su tutto il corpo (sei giorni in camera doppia, con cure personalizzate, da 1.200 euro). Trattamenti a base di acqua e fanghi marini anche all'Anassa di Cipro. L'hotel, in stile ellenico, è considerato uno dei più lussuosi del Mediterraneo. Offre trattamenti beauty e antistress degni di Afrodite, che secondo la leggenda nacque dalla spuma delle acque che bagnano l'isola (weekend, con trattamenti personalizzati da 300 euro, voli esclusi). Tra le mete a lungo raggio spicca Jaipur, in India. Qui, al fiabesco Rajvilas hotel, tutte le cure sono d'ispirazione ayurvedica, la millenaria medicina indiana che



di manipolazioni d'ispirazione olistica, come il trattamento con cristalli minerali antistress, gli impacchi con argilla del deserto, i fanghi profumati, e l'applicazione sul corpo di pietre vulcaniche fredde e calde, per ritrovare l'armonia mente-corpo. L'hotel, amato dai divi di Hollywood, vanta scenografiche camere con vista mare in stile messicano.

fumati. Gli ospiti, oltre a prendersi cura del proprio corpo, hanno l'occasione di visitare con escursioni guidate i templi e le città più belle del Rajasthan (doppia da 370 euro).

Anche a Cabo San Lucas, un angolo sperduto di terra messicana, tra oceano e deserto, il tempo trascorre con trattamenti mirati, bagni di sole e di mare. La beauty farm del resort Las Ventanas Al Paraiso, tra i più belli (e costosi: tre giorni per due persone 3.300 euro) del mondo, propone centinaia

## GLI INDIRIZZI

**The Residence**, Route de Raoued, Les Côtes de Carthage 2070 La Marsa (Tunisia), tel. 00216.71.910101; [www.theresidence-tunis.com](http://www.theresidence-tunis.com).

**Anassa hotel**, Baths of Aphrodite road, Neo Chorio, Polis (Cipro), tel. 00357.6.2322800.

**Rajvilas**, Goner road, Jaipur, Rajasthan (India), tel. 0091.14.1680101; [www.slh.com/india/jaipur/hotel\\_jairaj.html](http://www.slh.com/india/jaipur/hotel_jairaj.html).

**Las Ventanas Al Paraiso**, km 19.5 Carretera Transpeninsular, Cabo San Lucas, San José del Cabo, Baja California Sur (Messico), tel. 0052.624.1440300; [www.lasventanas.com](http://www.lasventanas.com).

## Vincere lo stress con charme alle porte di Milano

Meditazione, bagni termali, massaggi, ginnastica di gruppo. Sono solo alcune delle proposte del nuovo spazio Buddhamam di Cusago, alle porte di Milano, ideato dalla psicologa Antonella Canonico. Non serve portarsi nulla: all'ingresso viene fornito infatti un kit con kimono, t-shirt, asciugamano e ciabattine (oltre a shampoo, bagno schiuma, balsamo, crema per il corpo e asciugacapelli). Servizio a 5 stelle anche nell'area solarium attrezzata con crema abbronzante e dopo sole.

**Informazioni: Buddhamam**, tel. 02.90394344, [www.buddhamam.it](http://www.buddhamam.it).

## Sci e relax in montagna per tutta la famiglia

Sport, relax, benessere e divertimento per i bambini. Questa la carta di presentazione dell'Hoteldorf Gruner Baum di Bad Gastein, in Austria. L'albergo oltre a essere il punto di partenza ideale per praticare sci, carving e snowboard, offre un centro benessere che utilizza le acque termali che sgorgano direttamente da una fonte privata. Mentre i genitori si rilassano con massaggi e fitness, i piccoli possono frequentare l'asilo sulla neve, dove iniziano a prendere confidenza con lo sci. Dal 7 al 21 dicembre il pacchetto sette giorni, mezza pensione in camera superior, costa

775 euro tutto compreso. **Informazioni: Hoteldorf Gruner Baum**, tel. 0043.663.42516, [www.grunerbaum.com](http://www.grunerbaum.com).

## Soci Tci: una settimana gratis nel centro fitness di Brescia

Il centro fitness, palestra e piscina Europa Sporting Club di Brescia (via Bazzoli 10, tel. 030.318775), che organizza centinaia di corsi, dal nuoto per bambini agli allenamenti con personal trainer, riserva ai soci Tci una speciale offerta: sette giorni gratuiti (fruibili entro il 31/3/2003).

**Informazioni: Punto Touring di Brescia**, tel. 030.3756400.

